

HARMONOVINY

BŘEZEN 2024

www.po-harmonie.cz

ČÍSLO 3

HARMONIE, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

KRÁSNÉ SVÁTKY JARA

Velikonoce znamenají pro mnohé z nás hlavně oslavy jara, probouzení přírody z dlouhého spánku a příchod teplých jarních dnů.



Přichází jaro a s ním i oslavy Velikonoc. Každoročně se u nás spolu s klienty připravujeme na tradiční křesťanské svátky nejen výzdobou, malováním vajčků, pletením pomlázky, ale také pečením beránka a velikonočního cukroví a jarním úklidem na zahrádkách. Pěstujeme bylinky, ovoce a zeleninu, staráme se o okrasné dřeviny. Napilno mají také v Sociálně terapeutické dílně v Městě Albrechticích, kde klienti vytváří výrobky s velikonoční tematikou, které udělají radost nejen v naší organizaci, ale i široké veřejnosti. Náš obchůdek s výrobky můžete navštívit celoročně v Městě Albrechticích na ulici B. Smetany 35, ve všední dny od 8:00 do 15:00 hod.



Přijďte si k nám nakoupit

otevřeno každý všední den
od 8:00 do 15:00 hod.
individuálně na tel:
774 652 202

B. Smetany 35, Město Albrechtice

*Veselé Velikonoce
vám přeje Harmonie,
příspěvková organizace*



NOVÉ WEBOVÉ STRÁNKY

1. března byly spuštěny naše aktualizované webové stránky, které dostaly zcela nový kabát. Navštivte nás na www.po-harmonie.cz nebo na sociálních sítích. Nenašli jste, co jste hledali? Chybí Vám konkrétní informace? Napište nám na info@po-harmonie.cz. Postupně budeme doplňovat aktuality, zprávy a důležité informace o životě v naší organizaci. Budeme rádi za Vaše podněty a připomínky.



ŠKRABOŠKOVÝ PLES



S klienty jsme zavítali do Hlučína na Škraboškovy ples, který pořádala Fontána, příspěvková organizace. S radostí jsme přijali pozvání na akci plnou zábavy, tance, výborného jídla, pití a bohaté tomboly. I na naše klienty se usmálo štěstí a kromě skvělého zážitku si odvezli také krásné ceny.



KRÁSNÉ OLEJOMALBY ZDOBÍ CHODBU NA OPAVSKÉ ULICI

NIVA ŠAMÁNKOVÁ, rodačka z Ostravska našla svůj nový domov v DOZP PONTOS. Malovat začala již v dětství, ale plně se tomuto koníčku začala věnovat až v důchodovém věku. Její obrazy jsou plné barev a přináší pohodovou náladu. Malířská tvorba paní Nivy z větší části vychází z okouzlení přírodou a vztahu k ní, významným inspiračním prvkem je květina.



Chodba v budově Harmonie, příspěvková organizace na Opavské ulici, kde se nachází relaxační a aktivizační dílny pro klienty DOZP a sídlí zde ekonomický úsek, prošla na přelomu roku celkovou rekonstrukcí. Výměna podlahové krytiny a nové barvy stěn v březnu doplnila stálá expozice obrazů. Krásné olejomalby paní Niva představila na malé vernisáži, vyprávění protkala svým humorem a poutavým životním příběhem. Dlouhá léta pracovala v Domě kultury Města Ostravy, psala pro českou televizi titulky a působila také jako umělecká návrhářka a designérka obchodních výloh.

Přejeme paní Nivě mnoho inspirace v její tvůrčí činnosti a pevné zdraví.





JOSEFOVSKÁ ZÁBAVA

Zaměstnankyně CHB Pod Hůrkou uspořádaly pro klienty našeho chráněného bydlení jarní kulturní akci. České hity 60. a 70. let v podání zpěváků Umělecká agentury KATO Ostrava roztančily v pondělí 4. března Městský dům v Městě Albrechticích.



Motýli v Úvalně

Neobyčejný zážitek prožili klienti při návštěvě Zahrady Flora, kde jim nad hlavami létali pestrobarevné exotické motýli.



BLAHOPŘEJEME leden - březen

...k významnému životnímu jubileu

Tetjáně Kubaníkové
Ivaně Barbořákové
Monice Kočendové
Marii Válkové



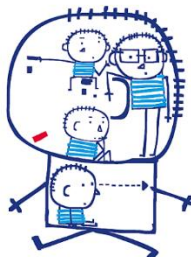
Mezinárodní svátek žen je příležitostí připomenout si úspěchy žen a poděkovat všem našim ženám v organizaci za jejich práci, sílu a obětavost.

8. března

BUĎME S AUTISTY V DOBRÉM, PŘIJĎME DO PRÁCE V MODRÉM

2. duben
Světový den
porozumění autismu

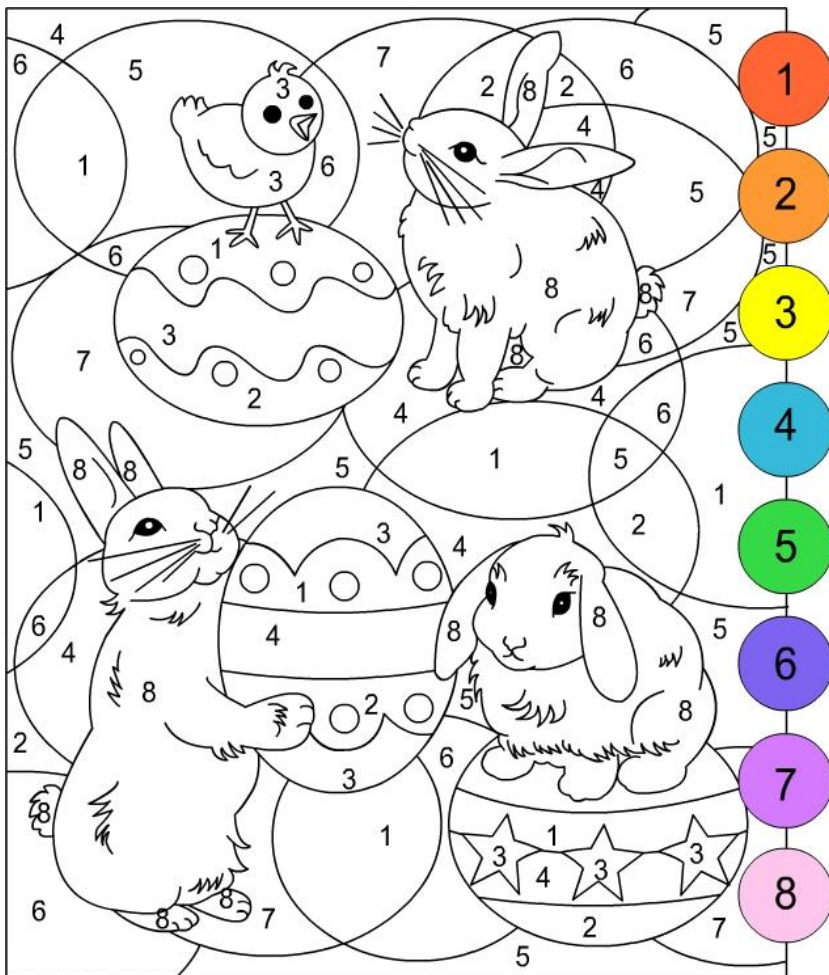
Na modré vlně!



VÍTE, ŽE...

- Harmonie, příspěvková organizace poskytuje od roku **2023** pobytovou službu osobám s poruchami autistického spektra a chronickým duševním onemocněním?
- na 2. dubna připadá **Světový den porozumění autismu**?
- Autismus symbolizuje **modrá barva**, která je barvou komunikace a sebevyjádření, tedy oblastí, ve kterých mají lidé s autismem největší potíže?
- Název **DOZP PONTOS** pochází z řecké mytologie, kde je Pontos synem bohyně země Gaie a je bohem vnitřního moře, přístupného lidem?

VELIKONOČNÍ MALOVÁNKA



RECEPT VELIKONOČNÍ BERÁNEK

300g polohrubé mouky
300g cukr krupice
6 vajec
2 dcl oleje
2 dcl vlažné vody
prášek do pečiva
tuk HERA na vymazání formy
krupice nebo mouka na vysypání formy

Postup přípravy

Okur a žoutky utřeme do pěny. Přidáme olej, vlažnou vodu, promícháme a postupně vmícháváme mouku smíchanou s práškem do pečiva. Z bílků vyšleháme pevný sníh. Pomalu a opatrně vmícháme sníh z bílků do těsta.

Formu na beránka důkladně vymažeme tukem a vysypeme krupicí. Troubu předehřejeme na 180 °C. Těsto vlijeme do připravené formy a pečeme v předehřáté troubě asi 45 minut.

Dálku pečení přizpůsobte vaší troubě.

